

## 9<sup>a</sup> Catechesi

### Come fare progressi nella fede

Continuiamo il nostro cammino, cercando di ricalcare le impronte di **San Francesco**. E la cosa più essenziale che dobbiamo riuscire a raggiungere, è un sempre più profondo *raccoglimento interiore*.

*Il nostro rifugio preferito deve essere la contemplazione.*

Tutto ciò che ci circonda, deve perdere sempre più interesse ai nostri occhi. La dolcezza di **Dio** e della **Sua Parola** devono diventare il nostro *cibo preferito*.

Anche noi, come **Francesco**, dobbiamo conquistare un piccolo luogo “intimo e riservato” ... un angolino tutto nostro... dove possiamo dialogare con il **Signore**, in piena libertà..., dove possiamo piangere e gioire..., supplicare e scherzare..., pregare e vivere nascostamente la nostra fede... in intimità con **Colui** che è l'essenza dell'**Amore**.

Un altro punto molto importante da seguire, per la nostra ascesa spirituale, è quello di sforzarci a vivere, il più possibile, in armonia con la povertà. Le ristrettezze in cui il **Santo** viveva, erano estreme, e lui diceva di abitare nella “**reggia di madonna povertà**”.

L'unica ricchezza materiale che **Francesco** aveva, era la sua tonaca, e tutti i poveri erano veramente i suoi prediletti, perché diceva: <<**Essi sono il Signore**>>, e diceva che, solo attraverso i poveri, si attua il **Vangelo** nella sua completezza.

Bisogna, dunque, avere il coraggio: di esporsi, di domandare e di attingere al cuore di tutti, per soccorrere il maggior numero di poveri.

Usiamo anche noi il motto che **Francesco** si diceva, ogni giorno:

<<Devo cercare per dare – devo pregare per ripagare... e poi mi devo donare al **Signore**>>.

Un frate cappuccino ha detto: <<**Gesù ha amato così tanto la povertà, che l'ha voluta con Sé tutto il tempo della Sua vita... dalla culla alla Croce, e perfino nel sepolcro. E Gesù è il Creatore e padrone di tutto il mondo!**>>

Un altro grande insegnamento del “**poverello**”, è che non si è coerenti con il messaggio evangelico, se non si vive intensamente la **CARITÀ**.

Cioè: non si può parlare dell'amore di **Dio**, se non si concretizza questo amore verso i fratelli.

Diceva, parlando con il **Signore**: <<Aiutaci ad amare il nostro prossimo, come noi stessi, riuscendo a trascinare tutti al Tuo amore ..., godendo dei beni altrui, come se fossero nostri... avendo compassione delle loro sofferenze e cercando di non recare mai alcuna offesa.

Il **Santo** insisteva molto, sullo sforzarsi ad <<amare quelli che sono ritenuti *nemici*, quelli che sono *antipatici*, quelli che ci hanno fatto ( o cercano ) di farci del male, quelli che *ci fanno soffrire* con il loro comportamento o con le loro parole>>.

<<**Laudato sii mi Signore, per quelli che perdonano per lo Tuo amore!**>> Ed è proprio con il *perdono* che si conquista il vertice dell'amore verso i fratelli, come riflesso concreto dell'amore perfetto, che trova in **Dio** la sorgente e la meta.

*Amare gli altri, per amore di Dio, è riuscire ad amare come ama Dio!*

*E cosa fare , per fare progressi nella fede?*

Anche questo è un insegnamento francescano!

- 1) **Ostacolare, nella nostra mente, tutti i pensieri che non portino a Dio, o ai poveri.**

- 2) **Non ascoltare tutto ciò che non è ispirato alla carità, o non favorisce atti di carità.**
- 3) **Fare in modo che i nostri occhi non vedano altro che il necessario... e, soprattutto, niente che possa turbare il cuore.**
- 4) **Imporre alla nostra lingua di limitarsi a parole buone e ispirate da un cuore sereno... o meglio tacere.**
- 5) **Sopportare, con pazienza, tutte le ingiurie e le ingiuste calunnie... perché è così che si conquista la “perfetta letizia” nel cuore.**

E per concludere questa breve tappa sull’insegnamento di **San Francesco**, meditiamo su queste sue parole:

<<Noi *non possiamo gloriarci* delle buone qualità che possediamo. Sono un dono di **Dio**, e come ce le ha date, ce lo può togliere.

Possiamo, però, gloriarci di una cosa molto importante e che dipende solo da noi riuscire ad accettare, con amore, le sofferenze di ogni giorno, le ingiurie, i disagi della vita.

In questo modo noi riusciremo a dare gloria a **Dio**, e il nostro cuore potrà gioire, in attesa del premio eterno>>.

Noi siamo “*pecorelle di Dio*” e dobbiamo sforzarci di fare risplendere, sul nostro volto, *la Sua pace*.

**<<Il Signore vi benedica e vi custodisca.  
Volte la Sua faccia verso di voi e vi dia la pace.  
Il Signore vi benedica>>.**

Questa è la benedizione di **colui** che, per grazia di **Dio**, era diventato simile a **Gesù Crocifisso**.

Il nostro impegno, da oggi sarà, ogni sera, prima di addormentarci, salutare le “creature” di **Dio**, come faceva S. Francesco, come se fosse l’ultima delle nostre notti sulla Terra:

**<<Addio, fratelli uccelli... lieti e canori...,  
addio fiori, per avermi rallegrato con i vostri bei colori...  
addio alberi del giardino del mondo,  
che vi levate al cielo, agili come preghiere...,  
addio rocce, ginestre, spiagge imbiancate dal sole...,  
addio acqua, fuoco, vento... addio, addio...  
io sono pronto per andare dal mio *Gesù*>>!**

**<<Amen. Così faccia il Signore...>>  
(Geremia 28, 6...)**

## Gesù parla al cuore di chi Lo segue

**Figli cari, a voi che avete deciso di seguirMi,  
desidero precisare quale siano i punti essenziali  
per il vostro cammino di formazione cristiana.**

- 1) Dovete cercare di non perdere mai occasioni, che vi diano la possibilità di approfondire l' "istruzione religiosa".
- 2) Dovete fare continua esperienza di preghiera comunitaria e personale.
- 3) Non dovete lesinare gesti di testimonianza, né opere di carità.
- 4) Dovete riuscire a cambiare, poco alla volta, tutte le vostre abitudini passate.

Se voi riuscite a rispettare e ad approfondire questi punti, lo Spirito Santo scenderà a vivificare la vostra fede e voi potrete diventare "maestri di vita cristiana" e sviluppare il vostro ruolo di "nuovi missionari".

Il mondo ha bisogno di verificare la continua "freschezza" del Vangelo, e il vostro intervento può esserne un segno *assai significativo*.

Amici cari, non siate così disorientati... non abbiate paura di sbagliare! *IO non vi lascio soli!*

Per cominciare, ritornate alle "fonti dell'evangelizzazione".

E ripartendo da lì, esponetevi con coraggio, ad essere "innovativi".

Potete rendere "credibile" la Parola, citando segni concreti di testimonianza..., ma l'esposizione potrà essere "libera", come il vostro cuore suggerirà, fino a che, chi vi ascolterà, riuscirà a *familiarizzare*, lentamente, con la fede cristiana.

Il vostro "approccio" deve essere "libero" da ogni complicazione, e deve rivelare una profonda "spontaneità".

Le vostre intenzioni devono essere "purificate", perché *tutto deve staccarsi da voi, per scivolare solo nelle mani di Dio*.

Il tempo della "maturazione della fede", scocca proprio nel momento in cui voi vi rendete conto di esservi riusciti ad "annullare", per compiere la volontà divina.

Perché siate "maestri", per una vita di fede e di conversione, è importante che voi, *per primi*, condividiate ciò che insegnate e testimoniate!

È chiaro che, la Mia chiamata, è arrivata in cuori che già hanno accettato la fede, ma ora, questa fede *deve essere maturata*.

Cioè: dovete, con la forza della preghiera e con un totale abbandono alla volontà di Dio, riuscire ad *allontanare da voi ogni influsso del male*, che, al contrario, farà di tutto per ostacolare una vostra nuova "vita spirituale"!

Infatti, il vostro generoso "sì", vi conduce a prendere coscienza del mistero che si attua dentro di voi, e il Male *fa di tutto* perché "questo mistero d'amore" non possa, poi, realizzarsi nella vostra esistenza.

Siate, dunque, sempre guardinghi e non perdetevi le difese, quando c'è la tentazione, perché l'obiettivo di Dio è che, con Voi, nascano nuovi cristiani, e tante creature abbiano un "rinnovato interesse" nella fede!

Ora **IO** desidero darvi alcuni doni, per dimostrarvi la Mia gratitudine d'essere "segno di speranza".

- 1) Vi dono il discernimento, perché il cuore vi segnali, in anticipo, "*ombre ingannevoli*".
- 2) Vi dono il senso di responsabilità, perché anteponiate sempre, a *tutto*, la volontà di Dio.
- 3) Vi dono lo "*spirito di adattamento*", perché accettiate, con serenità, qualsiasi situazione, pur di servire la causa del vostro Signore.

I miei doni rinverdiranno nei vostri cuori lo *spirito missionario*, che deve accompagnare la vostra evangelizzazione.

*Voi siete destinati alle genti,  
siete una nuova occasione di conversione,  
e dovete aprire i cuori a un nuovo impegno verso Dio.*

Ma, per fare questo, avete la massima libertà... ogni vostro sforzo *non sfugge al Signore* e viene interpretato come "*dimostrazione del vostro amore per Lui*".

Non siate, dunque, "sfiduciati", se vi rendete conto di non aver fatto, ancora, grandi progressi... il cammino è difficile, volutamente, proprio perché non possa venirvi la tentazione di diventare "presuntuosi".

Non rilassatevi... continuate a vivere per il Signore e a combattere per la *vostra conversione, prima che per quella degli altri*.

*Il mistero di Dio avanza nel cuore  
che ne sa cogliere la Sua presenza e ogni Sua azione.  
Ma, chi riesce a scoprire questo mistero,  
sa anche che non potrà mai, sulla Terra, gustarlo appieno,  
perché è l'infinito stesso che appartiene all'eternità.*

La vostra missione, fratelli cari, conoscerà tante "notti"...ma quando lo sconforto vi turberà, accettate di cadere, ma ai piedi della Mia Croce, dove, *sempre* troverete Maria, la Mamma celeste, pronta a consolarvi e ad aiutare a rialzarvi. Attraverso le prove, Dio vi purificherà e vi renderà sempre più capaci ad accogliere la Sua Grazia.

Il Vostro cammino spirituale vi ha spinti nel deserto: *ora*, nel deserto, dovete *riconoscere Dio*. Lui vi ha manifestato la Sua volontà.

Ora, per essere sicuri che Lui vi sta trasformando, dovete *controllare la pace nel vostro cuore*.

*Lui è così che prova la vostra fedeltà!*

**"Il Signore conosce quelli che sono suoi".**  
(2 Timoteo 2... 19...)

**Vivete il Mio messaggio,  
"Vi guiderà alla Verità intera".**  
(Giovanni 16, 13)

**Siate forti e coraggiosi:**

**il mondo sta cambiando e deve ricominciare dal Vangelo!**  
**Vi amo**